



Утверждаю:
И.И. Горобец О.С.



И.о. директора МБОУ «СОШ №5» ПГО

А.В. Рословцев

МЕНЮ

на «26» 10 2020 г.

(1 день) понедельник

Наименование блюда	Выход готового блюда	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	к/кал	Цена
Горячий Завтрак 1-4 кл.						
Макароны отварные	150	3,7	2,6	11	202,14	14,00
Колбасные изделия с соусом	50/30	5,3	7	1,28	180,8	16,00
Хлеб пшеничный	40	2	1	14	75	2,00
Чай с молоком	200	1,6	1,8	24,2	69	7,00
Кабачковая икра	30	0,45	1,7	1,79	22,5	10,50
Второй завтрак 1-4 кл.						
Молоко	200					20,00
Горячий Завтрак 5-11 классы						
Макароны отварные	180	7	11	33	254	27,00
Колбасные изделия с соусом	70/30	6	4	8	151	23,00
Чай с молоком	200	6	4	8	151	7,00
Кабачковая икра	30	2,8	2,4	10	83	10,50
Хлеб пшеничный	50	2	1	14	75	2,50